

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кв. ЯМС с 1-4 кв.

" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 21 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецез.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.1.1
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.1.2
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Стоимость завтрака		71,09	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	60	10,00	0,07	7,74	1,44	62,4	5.2.1.111
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	18,00	14,1	9,1	14,1	199	ттх №26
Рагу из птицы	180	47,00	10,8	14,4	15,3	235,8	ттх №8
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.2.4
Стоимость обеда		88,02	30,41	32,21	84,04	741,20	
Стоимость питания в день		159,11	49,75	48,42	169,99	1371,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 21 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецез.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.1.1
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.1.2
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Стоимость завтрака		71,09	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	60	10,00	0,07	7,74	1,44	62,4	5.2.1.1/III
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Рагу из птицы	180	41,00	10,8	14,4	15,3	235,8	ттк №8
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1/III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.2.4
Стоимость обеда		79,73	30,41	32,21	84,04	741,20	
Стоимость питания в день		150,82	49,75	48,42	169,99	1371,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 21 " марта 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	20,00	4,32	4,8	44	240	4.12
Фрикадельки мясные с соусом	100	43,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	100	16,00	2,16	6	13,6	118	5.21.1III
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1ш
Рагу из птицы	180	45,00	22,1	23	21,8	382,6	2.161.1ш
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	32,77	34,18	113,73	845,30	
Стоимость питания в день		184,46	54,62	53,08	214,71	1554,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ЮНВ (5-11кл) и СВО

" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 21 " марта 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.13
Фрикадельки мясные с соусом	100	35,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	100	14,00	2,16	6	13,6	118	5.21.131
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	26
Рагу из птицы	180	44,00	22,1	23	21,8	382,6	2.161.1ш
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	48,57	41,38	119,43	998,30	
Стоимость питания в день		168,04	70,42	60,28	220,41	1707,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ОС, ММС, МС, СОП с 3-11 кв.

" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 21 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак							
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	35,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	21,85	18,90	100,98	709,00	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

О